

KINNITAN

/digitaalselt allkirjastatud/

 Indrek Madar
 juhatuse liige
 „13“ oktoober 2023.a

OÜ Autosõit

Õppekava CE-kategooria õpe / Täiendaste

1. Üldalused

Õppekavarühm	Põhiõppekavad
Õpetamise korralduslikud alused	CE-kategooria mootorsõidukijuhi koolitus koosneb teooriast loengute vormis ning praktikast õppesõitude vormis vastavuses koolitaja õppeplaanile. Teoorialoengud viiakse läbi auditoorse õppe vormis või elektroonilise õppe vormis (edaspidi: e-õpe). Õppesõidud toimuvad üldjuhul koolitaja sõidukiga.
Õpingute alustamise tingimused	Õpingute alustaja peab omama CE-kategooria mootorsõiduki tervisenõuetele vastavat kehtivat tervisetõendit ning peab olema alustanud C-kategooria õpingutega või omama C-kategooria juhtimisõigust. Õppesõite võib alustada kui on omandatud C-kategooria juhtimisõigus.
Õppe maht	Teooriakursuse maht on vähemalt 11 tundi. Õppesõite tuleb läbida vähemalt 10 sõidutundi, millest igit sõiduteemat vähemalt 1 sõidutund.
Õppekeskkonna kirjeldus	Teoreetiline osa viiakse läbi koolituse läbiviimiseks sobivas õpperuumis, Google Meet veebikeskkonnas või OÜ Autosõit e-õppe keskkonnas. Sõiduõpe viiakse läbi õppesõidukitega õppesõiduväljakul ja tänavaliikluses.
Õppematerjalide loend	Liiklusseadus ja liiklustestid. Õppijal tuleb iseseisvalt täiendavalt läbi töötada liiklusreeglid, lahendada liiklusteste, lugeda temaatikaga seotud liiklusohutuse alast kirjandust (paberkandjal või elektroonilise õppe materjalidena).
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid	Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid on määratud autokooli poolt kehtestatud dokumendis: „Õppekorralduse ja kvaliteedi tagamise alused“. Eksam loetakse sooritatuks, kui eksamineeritav vastab õigesti vähemalt 90 protsenti küsimustest.
Koolituse läbiviimiseks vajalik kvalifikatsioon, õpi- või töökogemus.	Koolitust viivad läbi mootorsõidukijuhi õpetaja kvalifikatsiooniga lektorid ja sõiduõpetajad.

2. Õppeteemade mahud

Teooria			Praktika		
Teema nr	Õppeteema	Õppe-tunde	Teema nr	Sõiduteema	Sõidu-tunde
CE1/1	Liiklusreeglid ja käitumine liikluses	1	CE2/1	Autorongi juhtimine õppeplatsil ja autorongi koostamine	1
CE1/2	Liiklusreeglid ja käitumine liikluses	1			
CE3	Autorongi ehitus	1	CE2/2	Autorongi juhtimine õppeplatsil ja autorongi koostamine	1
CE5/1	Liiklusohutus	1			
CE5/2	Liiklusohutus	1	CE2/3	Autorongi juhtimine õppeplatsil ja autorongi koostamine	1
CE5/3	Liiklusohutus	1			
CE VK	Veoseohutus ja vahekontroll liiklusreeglites	1	CEvk	Vahekontroll juhtimisoskuses	1
CE7/1	Liikluspsühholoogia	1	CE4/1	Autorongi juhtimine liikluses	1
CE7/2	Liikluspsühholoogia	1	CE4/2	Autorongi juhtimine liikluses	1
CE9	Liiklusalased seadused ja määrused	1	CE4/3	Autorongi juhtimine liikluses	1
TEKS	Läbitud teemade kokkuvõte ja tagasiside kursuse kohta; teooriaeksam	1	CE4/4	Autorongi juhtimine liikluses	1
			CE4/5	Autorongi juhtimine liikluses	1
			CE4/6	Autorongi juhtimine liikluses; sõiduuskuste hindamine	1
Teooriat kokku		11	Praktikat kokku		10

3. Õpiväljundid teemade lõikes

3.1. Teooria

CE1/1, CE1/2	Liiklusreeglid ja käitumine liikluses
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: * teab juhiloa saamise tingimusi ja korda; * teab õppetöö korraldust; * teab õppetööd reguleerivaid õigusakte ja dokumente; * on omaks võtnud juhi ettevalmistamise määruses seatud juhi koolituse eesmärgid; * oskab selgitada varem õpitud mõisteid ning mõisteid, mis on seotud autorongi, haagise, poolhaagise ja kerghaagisega; * omab teadmisi reguleerija ning kontrollija volitustest ja tegevusest; * oskab selgitada reguleerija märguandeid, nende tähendusi ja lubatud liikumissuundi nende korral; * oskab selgitada fooritulede tähendusi ja liiklejate lubatud liikumissuundi nende korral; * oskab selgitada liiklusmärkide ja lisateatetahvlite tähendusi ning teada nende mõjupiirkondi; * oskab selgitada piltidel teekattemärgiste ja püstmärgiste tähendust; * teab ja oskab selgitada juhi märguandeid; * oskab selgitada autorongi asukohta asulas ja asulavälisel teel sõites; * oskab kirjeldada sõitmist sõidukireas ja sõidurajal, arvestades autorongi pikkust ja laiust ning külgvahet; * oskab kirjeldada tagurdamist pööretel ja tõusudel-langudel; * oskab kirjeldada teeandmiskohustuse ja eesõiguse kasutamise omavahelist seost, arvestades autorongi liikumise eripära; * oskab selgitada ohutuks möödasõidu (möödumiseks) vajalikke tingimusi ja ohte möödasõidu (möödumise) üksikute etappidel ning vajalikke pikija külgvahesid; * oskab selgitada silmsideme loomise vajadust teise liiklejaga oma kavatsuse selgitamiseks ja teise liikleja kavatsuse mõistmiseks; * oskab selgitada võimalikke märguandeid, et teatada oma kavatsusest ja teise liikleja kavatsuse mõistmisest; * oskab selgitada, kes on vähekaitstud liiklejad ja miks peavad juhid olema nende suhtes eriti tähelepanelikud; * oskab näidata ja kirjeldada neid ohutusseadmeid ja liikluskorraldusvahendeid, mis võivad olla tee ja rööbastee lõikumise kohal; * oskab selgitada ohte, mis võivad tekkida, kui ohutusseadmed ei tööta või asjakohased liikluskorraldusvahendid raudteeülesõitul puuduvad; * oskab põhjendada õuealal kehtivaid juhi ja jalakäija kohustusi; * teab õuealal kehtestatud piiranguid ja nende vajadust.

CE3	Autorongi ehitus
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: * tunneb mitmesuguste haagiste ja nende osade tüüpe ja otstarvet; * oskab joonisel näidata haagise põhiosi ja oskama selgitada haagise ühendamist autoga, st autorongi koostamist; * oskab käsiraamatu abil selgitada tehnilisi andmeid, mis on vajalikud sõiduki kasutamisel; * oskab leida registreerimistunnistusest põhiandmeid; * oskab selgitada, kuidas sõiduki regulaarne kontroll ja hooldus võivad vähendada kütusekulu ja keskkonnakahjulikke mõjusid; * oskab selgitada kütuse, õlide ja sõidukite puhastus- ja hooldusvahendite mõju keskkonnale; * oskab joonisel näidata auto ja haagise vahelisi elektriühendusi; * oskab joonise abil selgitada haagise pidurisüsteemide tööpõhimõtet; * teab naastrehvi kasutamise nõudeid; * teab vale rehvi õhurõhu tagajärgi rehvidele; * teab eri rehvitüüpide valiku aluseid; * teab, kuidas mõjutavad autorongi sõiduomadusi massi jaotus, teljekoormus, rehvid ja õhurõhk nendes, veos, üle- ja alajuhitavus ning tuul; * oskab selgitada haakeseadmete liike ja nende kasutamist.
CE5/1, CE5/2, CE5/3	Liiklusohutus
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: * oskab ette näha ohuolukordi ja tunneb nende tekke põhjusi ning põhjustajaid; * oskab hinnata ohu võimalikku iseloomu ja kirjeldada ohutuid juhtimisvõtteid ohuolukordades; * teab ja oskab arvestada ohtudega autorongiga sõitmisel.
CE VK	Veoseohutus ja vahekontroll liiklusreeglites
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: * teab, kuidas nõuetekohaselt koostada koormat ja kinnitada ning seda katta; * teab eri liiki veoste ning ohtlike veoste veo põhinõudeid; * tunneb ennast kindlalt põhilistes liiklusreeglites, et saada hakkama õppesõidukiga.

CE7/1, CE7/2	Liikluspsühholoogia
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: * teab lugupidava hoiaku tähtsust teiste liiklejate ja looduskeskkonna suhtes ning oskab hinnata ja endas arendada liikluskultuuri (olukorra ettenägemise võimet, arukust, otsustus- ja vastutusvõimet; * teab juhile vajalike võimeid; * oskab täielikult rakendada oma võimeid ohuolukorra tekkimisel; * teab juhi tööd mõjutavaid psühhofüsioloogilisi omadusi; * oskab nimetada neid meeleorganeid, mis on juhi töös seotud kuulmis-, haistmis-, puute- ning liikumistajug; * teab tegureid, mis mõjutavad liiklusohutust; * oskab selgitada eriliste isiksuseomaduste ohtlikkust; * oskab kirjeldada sotsiaalseid tegureid; * oskab selgitada tegutsemisvõimet vähendavate tegurite mõju juhtimisele.
CE9	Liiklusalased seadused ja määrused
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: * teab õppesõidu kohta kehtestatud nõudeid; * teab, kuidas peab juht tegutsema liiklusõnnetuse korral; * teab liiklusseadusest tulenevaid liiklejate kohustusi ja õigusi; * teab liikluskindlustussüsteemi ja kindlustuslepingute sõlmimist; * teab juhi vastutust liiklusalaste rikkumiste korral ja rikkumiste menetlemine; * teab tehnöülevaatusel sõiduki kohta esitatavaid nõudeid; * teab nõudeid autorongi tehnoseisundi ja varustuse kohta; * oskab selgitada üldisi nõudeid peatumisel ja parkimisel ning sõiduki paigutamisel tehtavaid vigu; * oskab selgitada pukseerimise mooduseid ja tingimusi; * oskab selgitada pukseeriva sõiduki ja selle juhi nõudeid; * oskab selgitada pukseeritava sõiduki juhi nõudeid; * oskab selgitada ühenduslüli nõudeid; * oskab selgitada pukseerimisel osalevate juhtide kohustusi ja omavahelisi kokkulepituid märguandeid; * oskab selgitada millistel juhtudel pukseerimine on keelatud.
TEKS	Läbitud teemade kokkuvõte ja tagasiside kursuse kohta; teooriaeksam
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: * tunneb ennast kindlalt mootorsõidukijuhi kvalifikatsiooni teoreetilistes teadmistes



3.2. Praktika

CE2/1, CE2/2, CE2/3	Autorongi juhtimine õppeplatsil ja autorongi koostamine
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: * oskab kontrollida järgmiste seadmete ja veose vastavust esitatavatele nõuetele: - pidurid; - rattad; - valgustusseadmed; - märgutuled; - poripõlled; - tahavaatepeeglid; - haakesead; - autorongi piduri- ja elektriühendused; - veose paigutus ja kinnitus; * oskab otsustada, kas haagist tohib vedukiga ühendada; * oskab ühendada ja lahti ühendada haagist vedukist; * oskab otsustada, kas on vaja puhastada laternaide, aknaid ja numbrimärke; * oskama sooritada heal tasemel kõik sõidueksamil ettenähtud sõiduharjutused.
CEvk	Vahekontroll juhtimisoskuses
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: * oskab käsitseda sõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt tasemel, mis võimaldab jätkata sõidu õppimist vähese liiklusega teedel; * teab sõiduki vale käsitlemisega seonduvaid ohte ja mõju keskkonnale; * omab realistlikku arusaama isiklikest, sõiduki käsitlemisega seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest; * tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud sõiduki käsitlemisega ning oskab oma käitumises nendega arvestada; * on motiveeritud sõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt käsitsema.
CE4/1, CE4/2, CE4/3, CE4/4, CE4/5, CE4/6	Autorongi juhtimine liikluses; Autorongi juhtimine liikluses; sõiduoskuste hindamine
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: * oskab alustada sõitu jälgides liiklust ja järgides teeandmise nõudeid; * oskab valida õiget sõidurada, arvestades tee ja sõiduki omadusi, liiklustihedust ja nähtavust, ning kavatsatud sõidusuuna või liikluskorraldusvahendite järgi; * oskab paikenda teel ja sõidurajal; * oskab suurendada kiirust pärast pööret või väljasõitu (nt hoovist) nii, et ei takistaks taga sõitjaid; * oskab hoida õiget, ohutut ja ühtlast kiirust; * oskab valida teel vastutulevate sõidukite suhtes sobivat paika; * oskab soodustada möödasõitu;

	* oskab hoida ohutut pikivahet eessõitjaga, arvestades ilma- ja teeolusid, eessõitva sõiduki mõju nähtavusele, kiirust, vähendamaks pidurdamise ja kiirendamise vajadust * oskab arvestada enda ja teiste suuremate sõidukite pöördeala laiust; * oskab arvestada vajalikku külgvahet * oskab vahetada sõidurada tiheda liikluse korral; * oskab panna tähele teiste sõidukijuhtide kavatsusi ja vajaduse korral kergendada nende ümberreastumist; * oskab vähendada kiirust ja vajadusel seisma jääda; * oskab panna tähele teisi liiklejaid enda ümber * oskab jälgida reguleerija märguandeid ning liikluskorraldusvahendite nõudeid; * oskab olla valmis reageerima teiste liiklejate võimalikele vigadele; * oskab täita teeandmisnõudeid ristmikul ja näidata selgelt oma kavatsust täita teeandmiskohustust; * oskab ohutult ületada ristmikke ja sooritada pöördeid arvestades autorongi iseärasusijälgida nähtavust ristmikul ja pärast seda; * oskab anda õigeaegselt suunamärguannet; * oskab sooritada pööret võimalikult kitsal alal; * oskab valida autorongi tagasipöördeks sobivat võimalust; * oskab täita nõudeid, mis kehtivad reguleeritud või reguleerimata ülekäiguraja ja jalgrattatee sõiduteega lõikumise kohal; * oskab valida peatumiseks ohutut kohta, arvestades tee laiust, nähtavust, liiklustihedust, liiklusreegleid ja väljumise ohutust; peatuda, tekitamata ohtu ja takistamata teisi liiklejaid. * oskab võtta kasutusele abinõusid auto ja haagise iseenesliku liikuma hakkamise vältimiseks ning võtta kasutusele abinõusid selleks, et kõrvalised isikud ei saaks autot kasutada; * oskab kasutada kiirendus- ja aeglustusrada, sõita maanteele kiirendusrajalt ja sealjuures tegutseda liikluses sõltuvalt nähtavusest ning valida kiirust vastavalt liikluse rütmile ja tihedusele maanteel; * oskab sõita maanteel ja kiirteel; * oskab täita raudtee ületamise nõudeid; * oskab täita nõudeid, mis kehtivad trammiteega teedel; * oskab järgida juhiseid (märgid jms) teetööde tegemise kohtades ja täita reegleid, mis kehtivad sisselülitatud kollase vilkuriga sõiduki suhtes * oskab arvestada vähekaitstud liiklejatega ja tagada nende ohutus * oskab ohutult toime tulla eriolukordades; * oskab olla ettenägelik ja jälgida ümbrust, nii et saaks ohuolukordade tekkimisel rakendada vajalikke abinõusid; * oskab tegutseda sõidul rasketes ilmastikuoludes; * on saavutanud mootorsõidukijuhi kvalifikatsiooninõuete taseme.
--	---